



# தமிழ் ிநாடு நலவாழ்வு 3 சபை

ஈரோடு, 15வது செப்டம்பர் 2018



நலவாழ்வு சபையின் தலைப்புகள்

1. பொது நலவாழ்வுத்துறை அமைப்பை பாதுகாத்தல்.
2. நலவாழ்வுச் சேவையும் தனியார்-மயமாக்கலும்
3. பாலினம் மற்றும் நலவாழ்வு
4. மருந்துகள் மற்றும் பரிசோதனை பெற அணுகல்
5. நலவாழ்வின் சமூக காரணிகள்.

phone: 044 24796638

email: mni.secretariat@gmail.com

<https://www.facebook.com/MNITamilnadu/>

## தமிழ்நாடு மக்கள் நலவாழ்வு சபை III

இந்தியாவில் 'அனைவருக்கும் ஆரோக்கியம்' இயக்கம் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்காக தமிழ்நாடு மக்கள் நலவாழ்வு சபை III, செப்டம்பர் 15, 2018 அன்று ஈரோடில் உள்ள சீமாவில் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டது.

அன்றைய நிகழ்ச்சித் திரு த.சுரேஷ், உறுப்பினர்-மக்கள் நலவாழ்வு இயக்கம் மற்றும் சோச்சாரா அவரின் அன்பான வரவேற்பு உரையுடன் தொடங்கியது. இதைத் தொடர்ந்து பங்கேற்பாளர்களிடமிருந்து ஒரு சில பிரதிநிதிகள் சமூக நலவாழ்வு விளக்குகளை ஏற்றி வைத்தனர்.

தீப்ஸ்-இன் இயக்குனர் திரு.சங்கர் அன்றைய நிகழ்ச்சிக்கு அடிநாதமாக தொடக்க உரையை வழங்கினார். அனைவருக்கும் நல்ல ஆரோக்கியத்தின் தேவை மற்றும் முக்கியத்துவம் குறித்து அவர் பேசினார். எவ்வாறாயினும், மனித வாழ்க்கையின் இந்த முக்கியமான அம்சத்தின் மீது நமது மத்திய மற்றும் மாநில அரசுகள் எவ்வாறு அக்கறையின்மை காட்டுகின்றன என்பதை அவர் எடுத்துரைத்தார். பொது சுகாதார மையங்களை மேம்படுத்துவதற்கு அரசாங்கம் எவ்வாறு அக்கறை காட்டவில்லை, மாறாக பணத்திற்கு தனியார் சுகாதார மையங்களின் காளான்களை இலவசமாகக் கொடுக்கிறது என்று அவர் சுட்டிக்காட்டினார். அரசாங்கக் கொள்கைகள் மக்கள் விரோதமானவை என்றும், இதன் காரணமாக மக்கள் அக்கறை கொள்ளவில்லை என்றும் அவர் கூறினார். பொது சுகாதாரத் துறையை தனியார்மயமாக்குவதற்கு எதிராக போராடுமாறு பங்கேற்பாளர்களுக்கு அவர் அறிவுறுத்தினார். தமிழ்நாடு மக்கள் நலவாழ்வு சபை செய்த அற்புதமான பணிகளை அங்கீகரித்த திரு.சங்கர் அவர்களை முழு மனதுடன் பாராட்டினார், நன்றி தெரிவித்தார்.

சத்தீஸ்கர் மாநிலம் ராய்ப்பூரில் 2018 செப்டம்பர் 22 மற்றும் 23 ஆகிய தேதிகளில் நடைபெறவிருக்கும் 'அனைவருக்கும் ஆரோக்கியம்' குறித்த 3 வது தேசிய மக்கள் நலவாழ்வு சபை மாநாடு குறித்து எம்.என்.ஐ.யின் தேசிய குழு உறுப்பினர் திரு அமீர்கான் பேசினார். 'அனைவருக்கும் ஆரோக்கியம்' என்ற குறிக்கோளை வலியுறுத்துவதே இதன் நோக்கம். இந்த தேவையை ஒரு கட்டாய விஷயமாக மாற்ற ஆளுநர் விரும்பவில்லை என்று அவர் சுட்டிக்காட்டினார். எனவே, அரசாங்கத்தின் இந்த மக்கள் விரோத கொள்கைக்கு எதிராக போராட இயக்கம் உறுதியாக இருந்தது.

'ஆரோக்கியம் மற்றும் மன ஆரோக்கியம்' என்ற தலைப்பில் 'தமிழ்நாடு மக்கள் மனநல அமைப்பு' நிறுவனர் திரு கே.சண்முக வேலாயுதம் பேசினார். மனநலம் எவ்வாறு மக்களை பாதித்தது, மனநலக் கோளாறுகள், பெண்கள் மனரீதியாக அதிகம் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர், ஆவிகள் வைத்திருத்தல், பெண்கள் மனநல மருத்துவர்கள் இல்லாதது, பெண்களின் மன ஆரோக்கியத்தைத் தடுப்பதற்கான வழிகள் மற்றும் எங்களிடம் இருந்த கோரிக்கைகள் போன்ற துணைத் தலைப்புகளில் அவர் பேசினார். இந்த விளக்கக்காட்சியைத் தொடர்ந்து அரசாங்கத்தின் முன் வைக்க ஒரு கருத்து அமர்வு நடத்தினார். அனைவருமே ஆர்வத்துடன் பங்கேற்றனர். ஒரு பங்கேற்பாளர் தமிழக அரசின் சுகாதார அமைச்சர் திரு விஜயா பாஸ்கரை குறைகூறினார், ஒரு அறிக்கையின்படி, அவரது கூற்றுக்கு அருகில் உண்மை எங்கும் இல்லாதபோது, மாநிலத்தின் மனநல திட்டங்கள் நாட்டில் மிகச் சிறந்தவை என்று கூறினார். ஒரு பங்கேற்பாளர் குறிப்பிட்டார், பல தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளும் சீரியல்களும் குறிப்பாக பெண்கள் மத்தியில் மனநல பிரச்சினைகளுக்கு காரணமாக இருந்தன. இளம் பெண் குழந்தையின் மன ஆரோக்கியத்தை அவசரமாக கவனிக்க வேண்டியது அவசியம் என்றும் அன்றாட வாழ்க்கையில் ஒருவரின் மன அழுத்தத்தை எவ்வாறு நிர்வகிப்பது என்பது குறித்து எவ்வாறு பயிற்சி அளிக்கப்பட வேண்டும் என்று மற்றொரு பங்கேற்பாளர் கூறினார். திரு.சங்கர் ஆணி மீது தாக்கியபோது, மனநல பிரச்சினைகள் மக்களால் உருவாக்கப்படுவதால் அவற்றை முற்றிலுமாக அகற்ற முடியாது. எனவே, எங்கள் முயற்சிகள் மனநல பிரச்சினைகளை குறைப்பதை நோக்கி செலுத்தப்பட வேண்டும் என்று அவர் கூறினார். கையில் இருக்கும் சிக்கலை திறம்பட எதிர்கொள்வதற்கு குடும்பம், கல்வி, வேலை செய்யும் இடம் போன்ற வாழ்க்கையின் அனைத்து துறைகளும் இணைக்கப்பட வேண்டும் என்று சண்முக வேலாயுதம் அமர்வைத் தூண்டினார்.

தேநீர் இடைவேளையின் பின்னர், ரூசக் (RUWSEC) இன் இயக்குனர் திரு. பாலசுப்பிரமணியம், 'பெண்களின் பாலியல் இனப்பெருக்க ஆரோக்கியம்' என்ற தலைப்பில் விரிவாகப் பேசினார். 'கலவியல்', 'பால்' அல்லது 'பாலியல்' போன்ற சொற்களைப் பற்றி பேசுவது முதலில் நம் சமூகத்தில் ஒரு தடையாக கருதப்படுவதாக அவர் சுட்டிக்காட்டினார். அவர் தனது கருத்தை உண்மைகள் மற்றும் புள்ளிவிவரங்களுடன் வழங்கினார். அரசாங்கம் பல ஆவணங்களை வெளியிட்டுள்ளதாக அவர் தெரிவித்தார். ஆனால் இது போன்ற கணிசமான எதுவும் செய்யப்படவில்லை. இரண்டு அல்லது மூன்று பங்கேற்பாளர்கள் வளநபரின் விளக்கக்காட்சியை நிறைவு செய்தனர். ஒவ்வொரு வகையிலும் பெண்கள் அதிகம் பாதிக்கப்படுவதை ஒரு பெண் பங்கேற்பாளர் கவனித்தார். ஒருவருக்கொருவர் பங்கேற்றவர் தலித் எவ்வாறு மிகவும் பாதிக்கப்படக்கூடியவர் என்று கூறினார். குழந்தை திருமணங்கள் மற்றொரு முக்கியமான கவலையாக இருந்தன. மற்றொரு பங்கேற்பாளரின் கவனிப்பு மனநலத்திற்கு ஒரு காரணியாக இருந்தது.

- I. காப்பீட்டு திட்டத்தின் சிறப்பு அம்சங்கள்
- II. பிஎச்டி ஆராய்ச்சியின் பகுதிகள்
- III. ஆராய்ச்சிக்குரிய இடங்கள் - வடக்கு சென்னை & சேலம்
- IV. திட்டம் குறித்த விழிப்புணர்வு
- V. திட்டத்தில் என்ன சேர்க்கப்பட்டுள்ளது
- VI. திட்டத்தின் பயன்
- VII. திட்டத்தைப் பயன்படுத்துவதில் உள்ள சவால்கள்
- VIII. திட்டத்தின் நோக்கம்
- IX. கண்டுபிடிப்புகள் மற்றும் வினவல்கள்

கையாளப்பட்ட தலைப்பைப் பற்றிய கூடுதல் பார்வையை வழங்கிய வளநபரின் விளக்கக்காட்சியை அனைவரும் பாராட்டினர்.

மதிய உணவு இடைவேளையின் பின்னர், 'அனைவருக்கும் ஆரோக்கியம்' தலைப்பு பற்றிய சிறு வீடியோ காட்சி வழங்கப்பட்டது. இதைத் தொடர்ந்து DEEPS இன் இயக்குனர் திரு.சங்கர், 'தோஷி தமிழ்நாடு' பற்றி பேசினார், அதில் அவர் மாநில அழைப்பாளராக இருக்கிறார். இந்த அமைப்பு 2014 இல் நிறுவப்பட்டது என்றும், தற்போது 168 அரசு சாரா பங்காளிகள் உள்ளனர். அமைப்புக்கு நான்கு நோக்கம் உள்ளது, அதாவது

- I. அமைப்புசாரா துறைகளில் பணிபுரியும் பெண்களைச் சுற்றியுள்ள பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வு காண,
- II. அரசு பெண் ஊழியர்களின் உரிமைகள் மற்றும் சலுகைகளை உறுதிப்படுத்த,
- III. பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் பல்வேறு வகையான துன்புறுத்தல்களுக்கு தீர்வு காண, மற்றும்
- IV. குறிப்பாக பெண் பிரச்சினைகள் நிவர்த்தி செய்வதற்காக ஒரு அமைச்சகத்தை உருவாக்க ஒரு சட்டத்தை முன்வைத்தல்

அவர் மேலும் கூறுகையில், அமைப்புசாரா துறைகளில் பணிபுரியும் பெண்களை அணுகுவதன் மூலம் தோல் தொழில், முந்திரி தொழில், கட்டுமான பணிகள், எண்ணெய் ஆலைகள், செங்கல் துறை போன்ற பல்வேறு வகையான அமைப்புசாரா வேலைகளையும், அனைத்து வகையான சுகாதார ஆபத்துகளும் அடையாளம் கண்டுள்ளது. அதிக வேலை நேரம், போதிய சம்பளம், சுகாதார காப்பீடு, சம்பள உயர்வு போன்ற காரணங்களால் அவர்களுக்கு அனைத்து உரிமைகளும் சலுகைகளும் மறுக்கப்பட்டன. ஆகவே, தோழி தமிழ்நாடு குறிப்பாக அமைப்புசாரா துறைகளில் பணிபுரியும் பெண்களின் அதிகாரமளிப்பதில் முழுமையாக ஈடுபட்டது. அறக்கட்டளையின் கீழ் பணிபுரியும் இரண்டு ஒருங்கிணைப்பாளர்கள் திரு.சங்கரின் விளக்கக்காட்சியை வழங்கினார்.

திரு, அமீர்கான் மாநில, தேசிய மற்றும் சர்வதேச மட்டங்களில் நடைபெற்ற 'தேசிய மக்கள் நலவாழ்வு சபை' - தேசிய சுகாதார சபையின் வரலாறு மற்றும் பங்கேற்பை வழங்கினார்.

அடுத்து தேசிய மாநாட்டில் முன்வைக்கப்பட வேண்டிய தீர்மானங்கள் நிறைவேற்றப்பட்டன. இந்த அமர்வு திரு அமீர்கான் மற்றும் குழு பங்கேற்பாளர்களால் பொருத்தமாக பூர்த்தி செய்யப்பட்டதால், 'தமிழ்நாடு மக்கள் நலவாழ்வு சபை' இன் ஒரு சில அலுவலக பொறுப்பாளர்கள் அமர்ந்திருந்தனர். இந்த நிகழ்வில் நிறைவேற்றப்பட்ட சில முக்கியமான தீர்மானங்கள் பின்வருமாறு.

1. தூத்துக்குடியில் உள்ள ஸ்டெர்லைட் செப்பு ஆலை போன்ற சுகாதார அச்சுறுத்தும் தொழிற்சாலைகள் மூடப்படுவதை உறுதிசெய்க.
2. முன்மொழியப்பட்ட புதிய 8-வழி சேலம்-சென்னை சாலையை எதிர்ப்பதால் சுற்றுச்சூழலுக்கு அச்சுறுத்தலாக இருப்பதால் அது மக்களின் மன மற்றும் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு வழிவகுக்கும்.

3. பாதுகாப்பான பிரசவ முறைகளை கடுமையாக ஆதரிப்பதுடன், மருத்துவமனை அடிப்படையிலான பிரசவத்தை மட்டும் விதிக்கக்கூடாது.
4. சுகாதார மேம்பாட்டு செயல்பாட்டில் பெரியவர்கள் பங்கேற்பதை ஊக்குவிக்கவும் உறுதிப்படுத்தவும்.
5. சமூக சுகாதார தணிக்கையில் வெளிப்படைத்தன்மையை அரசு உறுதிப்படுத்த வேண்டும்.
6. பொது சுகாதாரத் துறையை தனியார்மயமாக்குவதை எதிர்க்கவும் நிறுத்தவும்.
7. ஆரம்ப சுகாதாரத்திற்கு சிறப்பு முக்கியத்துவம் அளித்து பொது சுகாதாரத் துறையை பலப்படுத்துதல்.
8. மக்கள் மீது சுகாதார காப்பீட்டுக் கொள்கையை கட்டாயப்படுத்தக்கூடாது.
9. அறிவியல் பூர்வமாக நிரூபிக்கப்பட்ட சுகாதார விளம்பரங்களை மட்டுமே ஒழுங்குபடுத்தி வடிகட்டவும்.
10. சுய மருந்துகளை/மருத்துவத்தை பிரச்சாரம் செய்ய வேண்டாம்.
11. அனைத்து வகையான மருத்துவ சிகிச்சை முறைகளையும் அனுமதிக்கவும்.

திரு கமலா கண்ணன், உறுப்பினர் - தொனி அமைப்பு, நன்றியை முன்மொழிந்தார். நிகழ்ச்சியை ஒழுங்காக ஏற்பாடு செய்த குழுவுக்கு அவர் நன்றி தெரிவித்தார். பங்கேற்பாளர்கள் அனைவரையும் அவர்களின் வருகைக்காகவும், உற்சாகமாக பங்கேற்றதற்காகவும் அவர் பாராட்டினார் மற்றும் நன்றி தெரிவித்தார்.

குழு-புகைப்பட அமர்வுக்குப் பிறகு, பங்கேற்பாளர்கள் அனைவரும் தேனீருடன் தங்களை புதுப்பித்தபின் கலைந்து சென்றனர்.

சத்தீஸ்கர் ராய்ப்பூரில் 2018 செப்டம்பர் 22 மற்றும் 23 ஆகிய தேதிகளில் நடைபெறவிருக்கும் 'அனைவருக்கும் ஆரோக்கியம்' என்ற தேசிய மாநாட்டில் தமிழகத்தைச் சேர்ந்த எண்பது பிரதிநிதிகள் பங்கேற்பார்கள் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

## PHOTOS



Some of the eminent participants seated on the dais.



Lighting of the lamps at the start of the programme.



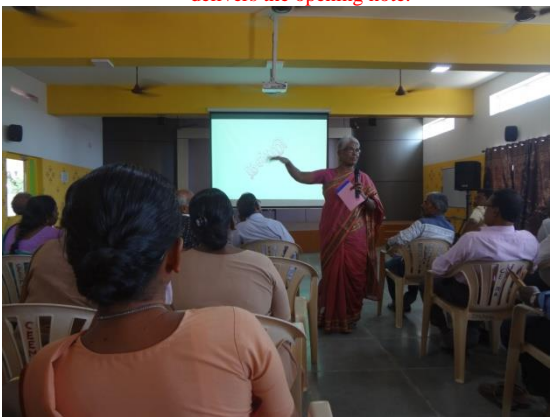
Mr D. Suresh, member – MNI, delivers the welcome address.



Mr Shankar, Director – DEEPS & Thozhi Tamilnadu's State Convener, delivers the opening note.



Mr K. Sanmuga Velayutham, Founder, 'Thamizhnadu Makkal Mananala Amaippu', spoke on the topic of 'Health and Mental Health'.



A participant complements Mr K. Sanmuga Velayutham's input.





A participant raises a query to one of the speakers.



Mr Dr. Balasubramaniam, Director – RUWSEC, speaks on the topic 'Women's Sexual Reproductive Health'.



Dr. Rajalakshmi Ramprakash, a resource person, presents a comprehensive exposé on the topic 'Medical Insurance Scheme'.



Mr Amir Khan, National Committee Member – MNI, leads the Passing of Resolutions session.



‘தமிழ்நாடு மக்கள் நலவாழ்வு சபையின்’ பங்கேற்பாளர்கள் அனைவருடனும் குழு-புகைப்பட அமர்வு